

# 梅雨のどよみ



名古屋市立豊岡小学校  
令和4年度 6月号

梅雨の季節になりました。今年は梅雨入りが早いと言われています。雨が降ると教室やろう下は湿気で滑りやすくなっています。運動場で遊ぶことができない日には、廊下で走っている子を見かけます。大きなけがにもつながりますので、雨の日でも落ち着いて生活してほしいです。



ろう下は走らないで！！ろう下で遊ばないでね！！

## 6月の保健目標

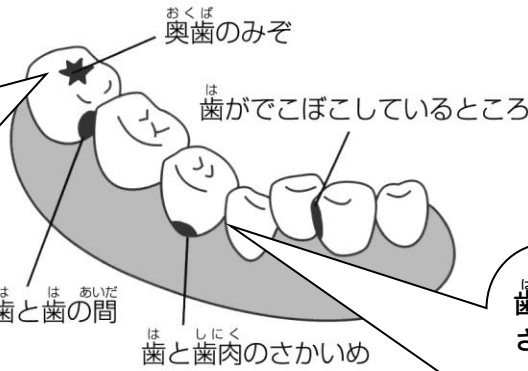
## 歯を大切にしよう！



みがき残しやすいところに注意！

奥歯のみぞには・・・

けさき ぜんたい  
毛先の全体をあてる！



歯と歯にくのさかいめには・・・

けさき  
毛先をななめにあてる！

歯ブラシのさまざまな部分でみがこう

かがみを見ながら一本ずついねいにみがきましょう。



## ☆☆☆だいほしゅう☆☆☆

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。



歯と口の健康に関するポスターや標語を募集しています。毎年たくさんの子が描いてくれています。今年も募集しますので、描いてみたいという人は、保健室まで来てください。



## 水泳学習前の準備は大丈夫ですか？

2年ぶりに水泳学習が再開します。水泳学習前にはお子様の健康状態の確認をお願いします。



## ～夏に気を付けたい病気について～

### いんとうけつまくねつ 咽頭結膜熱

主に高熱、のどの痛み、目の充血などの症状がみられます。「プール熱」とも呼ばれていますが、プールの水は塩素できちんと消毒されていれば問題ありません。実際には飛沫感染や接触感染が多いです。予防法としては、タオルの貸し借りはしないこと、手洗い、うがいをしっかり行うことが大切です。なお、咽頭結膜熱にかかったら、主な症状が消えた後、2日を経過するまでは出席停止です。



### てあしくちびょう 手足口病

口の中、手の平、足の裏や甲などに水ぶくれのような発疹ができる夏風邪の一つです。飛沫感染やウイルスのついた手を介して接触感染をしますが、便の中にもウイルスが排せつされるので、特にトイレの後はしっかり手を洗うことが大切です。なお、口の中の発疹のせいで痛みがあるときは、刺激の少ない柔らかいものを食べましょう。また、水分もきちんととるようにしてください。



### ヘルパンギーナ

代表的な夏風邪の一つで、突然の高熱と、口の中（奥の方）やのどに水ぶくれができるのが特徴です。手足口病と違って、ヘルパンギーナでは手や足には水ぶくれは見られません。やがて水ぶくれがつぶれて痛くなるため、食べたり飲んだりすることがつらくなりますが、脱水状態にならないよう水分をとりましょう。



## 保健室からの子どもたちの様子

新年度が始まり、子どもたちは新しいクラス、新しい友達、新しい先生に心はずませている様子でした。GW明けくらいからは、疲れが出ている子もいたり、連日の運動会の練習により体調を崩したりする子も見られました。新しい生活に早く慣れようと子どもたちも頑張っていると感じています。4月から順次健康診断を行っています。どのクラスも先生の話をよく聞いて、てきぱきと検査を受けることができています。お子様の健康についてご心配なことがありましたら、担任または養護教諭へお知らせください。



今年度、豊岡小学校が「歯科衛生活動奨励校」として表彰されることとなりました。これからも保護者の方と子どもたちの歯と口の健康を守っていきたいと思います。今後も学校保健活動の推進にご協力をよろしくをお願いします。

