

# ほけんだよ！



名古屋市立豊岡小学校  
令和4年度 3月号

早いもので、今年度もあとわずかになりました。この1年間、みなさんは心も体も健康に過ごせましたか？ 4月からのスタートを元気に迎えられるよう、心と体を万全な状態に整えておきましょう。



3度の食事を好き嫌いせずバランスよくとった



早寝早起きをして1日8時間くらいぐっすり寝た



毎日、規則正しい生活リズムですごせた



適度に運動をして積極的にからだを動かした



ケガや病気の予防を心がけて、実行できた



友だちと仲良くできた  
喧嘩しても仲直りできた

6年生のみなさんはいよいよ中学生になります。1～5年生のみなさんは次の学年へ進級していきます。1年間を振り返り、できたところはこれからも続けて、もう一歩のところは、気を付けて生活できるといいですね。



## ほけんしつ いちねんかん ★保健室の1年間★



**けが 572 人**



**病気 224 人**



(4月7日から2月20日まで)

けがの手当てで一番多かった症状は、すり傷です。病気で一番多かった症状は、頭痛です。今年1年保健室を利用することがなかった人も、たくさん保健室へ来た人も、岡の子のみなさん全員が元気で楽しい学校生活になるよう、いつも応援しています。困ったときは、保健室も思い出してみてください。



# 保護者のみなさまへ



がっこう  
学校でのケガで  
じゆしん ひと  
受診した人  
いりよう ひ しんせい  
医療費の申請は  
す  
お済みですか？



学校でのけがをした際にお渡しする「スポーツ振興センター」の書類をお持ちの方は、医療機関での記入をお願いします。医療機関での記入が終わった書類は、学校へご提出ください。医療費の申請にはお時間がかかります。ご承知おきください。

## 1年間ありがとうございました。

今年度も学校保健活動にご協力いただき、ありがとうございました。保護者の皆様には様々な場面でご協力いただきました。家族に風邪症状がある場合の欠席や、お迎えを依頼したときの素早い対応など、大変助かりました。今年度も新型コロナウイルス感染症の影響が続いており、ニュースなどで感染者数が増加する話題になると欠席者数も増加していました。反対に、インフルエンザの流行が話題になりましたが、豊岡小学校ではインフルエンザで欠席する児童は数名程度です。(2月20日現在)近隣の学校では、学級閉鎖をしているところもありますので、まだまだ注意が必要です。

先日2月13日に学校保健安全委員会を開催しました。新型コロナウイルス感染症の影響で3年ぶりの開催となりました。学校医の森島先生、学校医(眼科)の村上先生、学校歯科医の出口先生、学校薬剤師の田中先生、瑞穂保健センターの今泉さんから貴重なお話をお伺いしましたので、ご紹介します。

### 学校医 森島先生より

現在は新型コロナウイルス感染症よりもインフルエンザA型が増加しています。また胃腸風邪も増加していることから、感染症に気を付けてほしいです。

### 学校医(眼科) 村上先生より

タブレット学習が進み、目を休める時間が以前よりも減っています。日本近視学会では、強い近視を減らす活動を行っている。20-20-20(20分に一回、20フィート(6m先を)、20秒間見る)という指導があります。最近では、流行性角結膜炎(はやり目)の患者も増えているので、気を付けてほしいです。

### 学校歯科医 出口先生より

今年度は豊岡小学校が歯科優良校に選ばれて、瑞穂区の中でも歯の状態がきれいだと思います。今後も保護者の方のご協力をよろしくお願いします。

### 学校薬剤師 田中先生より

今年度より豊岡小学校の学校薬剤師として勤務することになりました。子どもたちが安全に生活できるよう、照度の検査や騒音の検査、プールの検査などの環境の検査を行っています。

子どもたちには今後、薬に関する指導なども行っていきたいと思っています。

### 瑞穂保健センター 保健師 今泉さんより

2月10日現在では、中川区、守山区に続いて学級閉鎖が多くなっています。ほとんどがインフルエンザA型です。

5年生や2年生で行った思春期セミナーは、今後も続けていきたいと思っています。